

# 3Step: Η επικοινωνία στα δύσκολα με μαθητές & γονείς με τη Χριστίνα Ρασιδάκη 2017-2018

## 3Step: TEACHER FAST TRACK TRAINING

Το **3Step** είναι μια πρωτοποριακή ταχύρρυθμη μέθοδος που βοηθά τους εκπαιδευτικούς στην **επικοινωνία** με μαθητές και γονείς. Επικεντρώνεται στις σκιάδες, δύσκολες πλευρές των κοινωνικών σχέσεων των μαθητών, στη **μη αποδεκτή συμπεριφορά**, το **bullying** αλλά και σε θέματα απόδοσης στα μαθήματα. Πραγματοποιείται μέσα από δύο ανεξάρτητα διαδραστικά, **tailor made** σεμινάρια, που προσαρμόζονται στις ανάγκες του σχολείου σας.

### Τι θα κερδίσουν οι εκπαιδευτικοί σας:

- Θα γνωρίσουν το 3Step: ένα ξεκάθαρο πλαίσιο επικοινωνίας που στοχεύει στη συνεργασία και στην ανταπόκριση.
- Θα εξασκηθούν σε διεθνώς αναγνωρισμένες μεθόδους αντιμετώπισης του εκφοβισμού.
- Θα το εφαρμόσουν άμεσα καλλιεργώντας την αλληλεγγύη ανάμεσα στους μαθητές.

### 3Step με μαθητές (Πειράγματα – Κοροϊδίες – Εκφοβισμός)

- Πλαισιώνει, ενδυναμώνει, κινητοποιεί μαθητές που βάλονται ή προκαλούν.
- Εστιάζει σε μαθητές με μη αποδεκτή συμπεριφορά. Μειώνει τις αρνητικές αντιδράσεις στο ελάχιστο, ενισχύει την αυτοσυγκράτηση, την κρίση και την υπευθυνότητα.
- Προλαμβάνει την εκδήλωση του εκφοβισμού και καλλιεργεί συμμετοχικό κλίμα ηρεμίας και ασφάλειας στην τάξη.

### 3Step με γονείς (Συνεννόηση & Συνεργασία)

- Παρακάμπτει παγίδες επικοινωνίας και βοηθά τους γονείς να εστιάσουν σε θέματα ουσίας.
- Διδάσκει δεξιότητες επικοινωνίας με δύσκολα άτομα.
- Βοηθά τους γονείς να συνεργαστούν με τα παιδιά τους σε θέματα συμπεριφοράς και απόδοσης με στόχο την κοινή παιδεία.

### Τι περιλαμβάνουν τα 3Step:

- Προβολή Power Point & Βιντεοπροβολή περιστατικών.
- Σημειώσεις για τους συμμετέχοντες & Workbooks ασκήσεων.
- Βεβαίωση παρακολούθησης & Follow up.



Η **Χριστίνα Ρασιδάκη (ΜΑ)** έχει σπουδάσει Ψυχολογία και Συμβουλευτική. Είναι από τους πλέον πεπειραμένους συμβούλους γονέων και εκπαιδευτικών. Έχει εκπονήσει το πρόγραμμα **3Step: Η επικοινωνία... στα δύσκολα**, μια ταχύρρυθμη εκπαίδευση γονέων και εκπαιδευτικών που τους επιτρέπει να διαπαιδαγωγούν σωστά, προστατεύοντας παράλληλα τη σχέση με παιδιά και μαθητές. Με πολύχρονη εμπειρία στην *Εκπαίδευση Αποτελεσματικού Γονέα*, είναι επίσης γνωστή για τις ιδιαίτερα ζωντανές και πρακτικές ομιλίες και τα σεμινάρια της καθώς και για τις γνώσεις της σε θέματα εκφοβισμού. Εργάζεται ως σύμβουλος ψυχικής υγείας, ψυχοθεραπεύτρια και σύμβουλος σχέσεων. Είναι συγγραφέας των μπεστ σέλερ *Ξέρω να λέω ΟΧΙ! Σχολικός εκφοβισμός – BULLYING Σχολείο και εξετάσεις... σε πρώτο πλάνο* (Εκδόσεις Πατάκη), που απευθύνονται σε εκπαιδευτικούς, γονείς και παιδιά. Είναι μητέρα δύο παιδιών.