

3Step: Η επικοινωνία στα δύσκολα

Εκπαιδεύσεις Σύγχρονου Γονέα με τη Χριστίνα Ρασιδάκη

Αποκτήστε τη σχέση που ονειρεύεστε με τα παιδιά σας! Τέρμα τα κλάματα και οι φασαρίες! Τέρμα οι αρνήσεις, οι ενστάσεις και οι κρίσεις υστερίας! Το **3Step: η επικοινωνία στα δύσκολα**, είναι ένα πρωτοποριακό ταχύρρυθμο εκπαιδευτικό πρόγραμμα με άμεσες εφαρμογές που σας βοηθούν να μεγαλώνετε υπεύθυνα, συγκροτημένα και χαρούμενα παιδιά.



Τι θα κερδίσετε συμμετέχοντας στην εκπαίδευση:

- Θα γνωρίσετε ένα νέο πλαίσιο επικοινωνίας που επιφέρει συνεννόηση και ανταπόκριση.
- Θα εξασκηθείτε σε διεθνώς αναγνωρισμένες μεθόδους διαπαιδαγώγησης.
- Θα δείτε πώς ενισχύεται η ψυχική ανθεκτικότητα, συνεργασία και η υπευθυνότητα.
- Θα μάθετε πώς να καλλιεργείτε ένα κλίμα ηρεμίας, εμπιστοσύνης και ασφάλειας στην οικογένεια.

Τα σεμινάρια	Γονείς παιδιών ηλικίας	Ώρες	€
3Step Baby	Pre natal – 4 ετών	3 ώρες	40
3Step Kids Regular	5 – 10 ετών	10 ώρες	140
3Step Kids Fast Track	5 – 10 ετών	5 ώρες	70
3Step Teens Regular	11 – 17 ετών	10 ώρες	140
3Step Teens Fast Track	11 – 17 ετών	5 ώρες	70
3Step School – Θέματα απόδοσης και διαγωγής - Επικοινωνία με το σχολείο		3 ώρες	40

Το σεμινάριο περιλαμβάνουν:

- Προβολή Power point
- Τετράδιο εργασιών & Σημειώσεις για τους συμμετέχοντες
- Προτάσεις βιβλίων για ενημερωμένους γονείς.
- Βεβαίωση παρακολούθησης.

Τι έχουν πει για το σεμινάριο:

- *Η κ. Ρασιδάκη είναι μια εξαιρετική εκπαιδευτριά. Έμαθα τρόπους για να αντικαταστήσω πεπαλαιωμένες, αδιέξοδες τακτικές. Ένα μεγάλο ευχαριστώ!*
- *Πήρα πρακτικές και εφαρμόσιμες λύσεις για την καθημερινότητά μας. Το θετικό αποτέλεσμα ήταν άμεσο.*
- *Η εκπαιδευτριά μας μάθαινε ό,τι καινούριο, ενδυναμώνοντάς μας και προτρέποντάς μας να το δοκιμάσουμε εκείνη την ώρα. Πέρασα υπέροχα και έμαθα πολλά.*



Η **Χριστίνα Ρασιδάκη** έχει σπουδάσει ψυχολογία (BA), με μεταπτυχιακά στις συμβουλευτικές σπουδές (MA). Εργάζεται ως σύμβουλος ψυχικής υγείας, ψυχοθεραπεύτρια (ΕΕΣ/ΕΠΒΕ), σύμβουλος γονέων και εκπαιδευτικών και έχει μεγάλη εμπειρία στη διαχείριση σχέσεων καθώς και σε θέματα εκφοβισμού. Έχει εκπονήσει το πρόγραμμα **3Step: Η επικοινωνία... στα δύσκολα**, μια ταχύρρυθμη εκπαίδευση γονέων και εκπαιδευτικών, που τους βοηθά να επιτύχουν σωστή διαπαιδαγώγηση, προστατεύοντας παράλληλα τη σχέση τους με τα παιδιά και τους μαθητές τους. Με πολύχρονη εμπειρία στην *Εκπαίδευση Αποτελεσματικού Γονέα*, είναι επίσης γνωστή για τα διαδραστικά σεμινάρια και τις ενδυναμωτικές ομιλίες της. Είναι συγγραφέας των *Ξέρω να λέω ΟΧΙ*, του *Σχολικός εκφοβισμός – BULLYING: Αποτελεσματικές δεξιότητες επικοινωνίας, τρόποι αντιμετώπισης, του Σχολείου και εξετάσεις* και του *3Step: Με τα παιδιά στα δύσκολα (υπό έκδοση)*, που απευθύνονται σε εκπαιδευτικούς, γονείς και παιδιά. Είναι μητέρα δύο παιδιών.